**【大闹沙坡头】通湖草原、中卫沙坡头景区、镇北堡西部影城宁夏双飞5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DXBZL-1331740042188GQ | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **武汉→银川→接机**中国最低调的省区——宁夏，一个被岁月温柔抚慰的地域，它静谧地坐落于祖国的大西北，以它特有的方式讲述着历史的篇章。【出 发】：尊敬的贵宾您好！欢迎您参加此次旅行，请根据您的车次/航班信息，出发前往宁夏银川市。【抵 达】：当您抵达具有 “塞上江南” 之称的—银川市，我社将安排专人接站，这里地处祖国内陆，热情朴实的民风会感染您，这里的一切会让您感受到不一样的风情，抵达市区后入住酒店。 ★【旅行管家温馨提示】1、旅行管家在您抵达银川的前一天18：00点之前，会以短信/电话方式通知您接团事宜、当地天气、注意事项等。2、请您保持签合同时所留手机号码畅通并保存旅行管家专属电话，在后期行程中有任何问题请在第一时间与旅行管家联系，旅行管家随时在您身边。 3、请您抵达酒店前台后办理入住手续，房卡押金请于前台自付自退，酒店一般入住时间为12点之后 ，如您到达较早可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待。★【周边美食美景攻略】1、银川市著名建筑及商圈推荐：鼓楼、玉皇阁、中山公园、海宝塔、新华街、万达、阅彩城、悠悦城商圈。2、美食推荐：小叶手抓、老毛手抓、德鼎逸品涮羊肉、红柳枝烤肉、鼓楼尚街夜市、大阅城观光夜市、怀远夜市。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 银川 |
| **D2** |
| **行程详情** | **银川→宁夏博物馆→贺兰山岩画→镇北堡影视城→中卫**※※※ 今日总车程：约5h左右丨活动总时长：4~5h丨用餐包含：早中X ※※※ 置身于贺兰山岩画，时光沉默，唯有岩石诉说着历史。贺兰山地区的史前人类借助于在坚硬岩石上的刻画与涂鸦，生动再现了远古时期人类的生活环境和精神追求。踏入镇北堡影视城，仿佛穿越时空的长廊，体验这座影城的独特魅力。从象征着明清时期的边防要塞，到由当代中国作家张贤亮所创立的西部影城，这里始终保持着一种古朴、粗犷、荒凉的永恒风貌。【第一站】：参观【宁夏博物馆】周一闭馆，宁夏博物馆是了解宁夏历史文化的窗口，馆内收藏了大量珍贵文物，展示了宁夏从古至今的发展脉络。游客可以在这里看到古代丝绸之路的遗物、西夏王朝的文物以及宁夏地区特有的民俗文化展品。【第二站】：早餐后，前往游览反映古代游牧民族和中国游牧民族的艺术长廊【贺兰山岩画】，他们把生产生活的场景，凿刻在贺兰山的岩石上，来表现对美好生活的向往与追求，再现了他们当时的审美观、社会习俗和生活情趣。【第三站】：前往中国电影从这里走向世界的【镇北堡西部影城】，镇北堡西部影城以其独特的西部风格建筑和丰富的影视文化背景吸引了无数游客。在这里，游客可以参观电影拍摄现场，了解电影制作的幕后故事。【休 息】：今日的行程结束，返回酒店休息，祝各位晚安！【中 餐】：品尝宁夏团餐【晚 餐】：留白，自行品尝宁夏特色美食★【注意事项】1、宁夏地处祖国西北内陆，早晚温差较大，气候干燥，请带好合适装束，适量饮水。2、西北紫外线强烈，春季偶有风沙，要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、帽子等做好防晒措施。3、夜间自由活动请结伴而行，看管好自己随身携带的物品，所有地方手机均可以支付，外出请带好酒店名片，尽量不要远离酒店商圈。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 中卫 |
| **D3** |
| **行程详情** | **中卫→通湖草原→沙坡头→中卫**※※※ 今日总车程：约1.5h左右丨活动总时长：4~5h丨用餐包含：早中X ※※※眼前展开的是无垠的沙漠，广袤的湿地，以及遍布的牛羊。这既是辽阔的大地，也是心灵的自由之所！这便是通湖草原。 “大漠孤烟直，长河落日圆”——沙漠与黄河的绝美交融，中卫沙坡头以其独特的魅力，吸引着无数游客纷至沓来。这便是沙坡头，一个令人向往的地方。【第一站】：早餐后，乘车游览【通湖草原】一边是广袤的草原，另一边是沙漠起伏，风光尽收眼底，如果你喜欢自然风光，那通湖草原一定会给你一种草原与沙漠奇妙交汇的视觉冲击。【第二站】：前往【沙坡头】，这里汇聚了大漠的辽阔、黄河的壮丽、高山的巍峨和绿洲的生机，既有西北风光的雄浑，又不乏江南景色的柔美。站在沙坡头俯瞰，只见农田交错，绿意盎然，黄河如一条蜿蜒的丝带，S型地流淌而过，滋养了这片肥沃的土地。【休 息】：今日的行程结束，返回酒店休息，祝各位晚安！【中 餐】：升级品尝宁夏特色经典美食【铜锅涮羊肉】【晚 餐】：留白，自行品尝宁夏特色美食。推荐美食：向阳步行街、商城夜市是中卫夜生活的深夜食堂，炒拉条、特色蒿子面、烧烤辣爆。★【您可能会感兴趣的攻略服务】一、沙坡头景区部分娱乐项目参考价格（以下为参考价格，具体价格以景区实际为准）1、交通组合票含电瓶车+摆渡车+滑沙：79元/人 2、精品组合票含快艇+羊皮筏子+滑沙+摆渡车+骆驼+沙漠冲浪车+电瓶车+黄河玻璃桥：299元/人 二、通湖草原景区部分娱乐项目参考价格（以下为参考价格，具体价格以景区实际为准）1、沙漠越野车（老年观光线）：100元/人（限乘3人，规定线路）2、沙海观光车+骑马+骑骆驼+沙漠卡丁车/沙漠摩托车：300元/人★【沙漠活动温馨提示】1、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰；上驼后应扶稳，不要大喊大叫；2、沙漠日照比较强，做好防晒工作；携带足够的饮用水、防晒霜、帽子、墨镜等防晒用品；3、由于沙漠的沙子很细小，请保管好精密仪器，比如：手机、相机、摄相机等，否则沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏；4、在沙漠活动一定要听领队的安排，不要离团队太远，如离团一定要和领队打好招呼确保随时能取得联系；5、沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用；穿浅色防紫外线的衣服；6、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 中卫 |
| **D4** |
| **行程详情** | **中卫→中国枸杞博物馆→鸣翠湖→西夏风情园→阅彩城观光夜市→银川**※※※ 今日总车程：约4h左右丨活动总时长：4~5h丨用餐包含：早中X ※※※您对宁夏的印象是否仅限于黄沙遍野、荒芜贫瘠，以及孩子们骑着骆驼上学的画面？实际上，宁夏是一个拥有七十二连湖的美丽塞上湖城，其中银川古城更是荣获“国际湿地城市”的称号。这片土地上，曾经孕育了神秘的西夏文化，一段未被纳入二十四史的历史，连一代天骄成吉思汗都未能揭开其全部秘密。他那强大的军事力量、神秘的西夏文字，都等待着我们去逐步探索和发现····【第一站】：早餐后，参观【中国枸杞博物馆】，属于国家4A级景区，这里是一座以枸杞文化展示为主题的博物馆，博物馆集中展示了中国及宁夏枸杞的历史文化、产业分布、科研成果、枸杞农耕工具及食用器具等。【第二站】：前往参观【鸣翠湖国家湿地公园】它是我国第三家被国家林业局命名的国家湿地公园，也是黄河流域、西部地区第一家国家湿地公园。享有“中国最美的六大湿地公园之一”美誉。游人至此，远望水鹭双飞起，近看风荷一向翻。塞上雄浑，江南秀色，豁然集于苇浪水波间。【第三站】：前往银川游览【西夏风情园】走进景区能感受到西夏王朝的历史气息，还有气势恢宏的西北独家实景马战演艺【烽火西夏】，再现西夏王朝的辉煌历史。【第四站】：打卡宁夏美食集合地【阅彩城观光夜市】，在这里可以品尝宁夏各地特色小吃，如马记水饺、辣糊糊、凉皮子、羊肉串、酱羊蹄等等，足以满足您的味蕾体验。【休 息】：今日的行程结束，返回酒店休息，祝各位晚安！【中 餐】：品尝宁夏团餐【晚 餐】：留白，可自行品尝当地美食★【注意事项】1、夜间自由活动请结伴而行，看管好自己随身携带的物品，尽量少携带现金。所有地方手机均可以支付，外出请带好酒店名片，尽量不要远离酒店商圈。2、饮酒适度，不要伤身；烧烤配啤酒是好伴侣，但因为抵达西北可能会引起水土不服，请根据自身情况谨慎食用。3、西夏风情园景区实景马战表演《烽火西夏》如因客观因素停演，费用不退不换！交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 银川 |
| **D5** |
| **行程详情** | **银川→武汉**※※※ 今日车程：约1h左右丨用餐包含：酒店含早 ※※※人生就像一场旅行，我们在旅途中相遇，一起分享欢笑和泪水。如今，我们要分别走向不同的方向，但请记住，永远有人在远方为您祝福。今天是时候说再见了。每段旅程都有终点，但记忆永远不会消失。愿你的未来充满阳光和喜悦。【拥抱告别】：朋友们，本次5天4夜的人文之旅到这里就全部结束了，感谢大家的相遇与欢聚，感恩大家的陪伴与扶持！【返回】：根据各位的返程时间，送站专员将按时送大家前往火车站或机场！★【旅行管家温馨提示】1、送站专员将于前一晚18点前，与您联系并告知具体送站信息，请电话保持畅通！2、酒店退房时间在中午12点，房卡押金请于前台自付自退，若您的返程时间晚于12点之后，可将行李寄存于酒店前台，于附近自行游览，等待送站专员的约定时间。3、若您有续住需求，请提前告知报名处客服，进行续住预定。4、此日无行程安排，不包含餐、导游服务。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【机票】武汉-银川往返经济舱（含税）【住宿】全程当地酒店双人间（酒店不提供三人间及加床服务；如产生单男单女请补齐单房差安排单人单住）【用餐】全程含4早3正餐，酒店含早，全程升级一餐特色餐：宁夏铜锅涮羊肉【交通】全程空调旅游商务车，确保每人一正座，每天消毒保障安全【景点】含全程景点首道门票，60岁以下增加门票200元/人（特价产品为旅行社优惠价格核算，所有证件均不退费（不含景区内设自费项目，另有约定除外）【导游】当地中文导游服务，接送站不含导游服务。（6人内安排司机，负责协助拿票不进景区）【保险】旅行社责任险 |
| **费用不包含** | 【机票】武汉-银川往返经济舱（含税）【住宿】全程安排网评三钻酒店（酒店不提供三人间及加床服务；如产生单男单女请补齐单房差安排单人单住）【用餐】全程含4早3正餐，酒店含早，全程升级一餐特色餐：宁夏铜锅涮羊肉【交通】全程空调旅游商务车，确保每人一正座，每天消毒保障安全【景点】含全程景点首道门票，60岁以下增加门票200元/人（特价产品为旅行社优惠价格核算，所有证件均不退费（不含景区内设自费项目，另有约定除外）【导游】持证专业优秀导游讲解服务，接送站不含导游服务。（6人内安排司机兼职导游，负责协助拿票不进景区）【保险】旅行社责任险 |

**其他说明**